



ementa elementary - 2nd quarter

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta				
04/nov	Sopa	Sopa de Cenoura c/ Coentros	05/nov	Sopa	Canja de Galinha	06/nov	Sopa	HALF DAY	08/nov	Sopa	Sopa de Curgete	
	Principal	Hamburguer de Vitela		Principal	Douradinhos		Principal			Arroz de Pato	Principal	Frango Guisado
	Guarnição	Massa Integral		Guarnição	Puré de Batata		Guarnição			Incluído	Guarnição	Arroz Branco
	Legumes	Mistura Leguminosas Cozida		Legumes	Legumes Romanos		Legumes			Couve Flor Cozida	Legumes	Cenoura Assada
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa			Fruta à Peça	Sobremesa	Fruta à Peça
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta				
11/nov	Sopa	Sopa de Espinafres	12/nov	Sopa	Sopa de Grão	13/nov	Sopa	Sopa de Brócolos	15/nov	Sopa	Sopa de Couve Flor e Coentros	
	Principal	Penne Frango (SEM manjeriç�o)		Principal	Douradinhos		Principal	Bolonhesa de Novilho		Principal	Lasanha de Frango	
	Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Arroz de Tomate		Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Incl��ido	
	Legumes	Cenoura e Ervilhas		Legumes	Pur�� de Espinafres		Legumes	Legumes Gregos		Legumes	Pur�� de Cenoura	
	Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a	
Segunda		Ter��a		Quarta		Quinta		Sexta				
18/nov	Sopa	Sopa de Feij��o Verde	19/nov	Sopa	Sopa Legumes	20/nov	Sopa	Sopa de Feij��o Branco	22/nov	Sopa	Sopa de Curgete	
	Principal	Bolonhesa de Novilho		Principal	Hamburguer de Salm��o		Principal	Pizza de Atum e Ovo		Principal	Picanha no Forno	
	Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Massa Integral		Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Batatas Noisette	
	Legumes	Ervilhas Estufadas		Legumes	Br��colos		Legumes	Beterraba Cozida		Legumes	Ab��bora Assada	
	Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a	
Segunda		Ter��a		Quarta		Quinta		Sexta				
25/nov	Sopa	Sopa de Cenoura c/ Coentros	26/nov	Sopa	Canja de Galinha	27/nov	Sopa	THANKSGIVING HOLIDAYS	29/nov	Sopa	THANKSGIVING HOLIDAYS	
	Principal	Hamburguer de Vitela		Principal	Douradinhos		Principal			Arroz de Pato		Principal
	Guarni��o	Massa Integral		Guarni��o	Pur�� de Batata		Guarni��o			Incl��ido		Guarni��o
	Legumes	Mistura Leguminosas Cozida		Legumes	Legumes Romanos		Legumes			Couve Flor Cozida		Legumes
	Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa			Fruta �� Pe��a		Sobremesa
Segunda		Ter��a		Quarta		Quinta		Sexta				
02/dez	Sopa	Sopa de Espinafres	03/dez	Sopa	Sopa de Gr��o	04/dez	Sopa	Sopa de Br��colos	06/dez	Sopa	Sopa de Couve Flor e Coentros	
	Principal	Penne Frango (SEM manjeri��o)		Principal	Douradinhos		Principal	Massinha de Peixe		Principal	Lasanha de Frango	
	Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Arroz de Tomate		Guarni��o	Incl��ido		Guarni��o	Incl��ido	
	Legumes	Cenoura e Ervilhas		Legumes	Pur�� de Espinafres		Legumes	Legumes Gregos		Legumes	Pur�� de Cenoura	
	Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a		Sobremesa	Fruta �� Pe��a	

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
09/dez	Sopa	Sopa de Feijão Verde	10/dez	Sopa	Sopa Legumes	11/dez	Sopa	Sopa de Cenoura c/ Coentros	12/dez	Sopa	Sopa de Feijão Branco	13/dez	Sopa	Sopa de Curgete
	Principal	Bolonhesa de Novilho		Principal	Hamburguer de Salmão		Principal	Rolo de Peru		Principal	Pizza de Atum e Ovo		Principal	Picanha no Forno
	Guarnição	Incluído		Guarnição	Massa Integral		Guarnição	Batatas Assadas		Guarnição	Incluído		Guarnição	Batatas Noisette
	Legumes	Ervilhas Estufadas		Legumes	Brócolos		Legumes	Curgete Assada		Legumes	Beterraba Cozida		Legumes	Abóbora Assada
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
16/dez	Sopa	Sopa de Cenoura c/ Coentros	17/dez	Sopa	Canja de Galinha	18/dez	Sopa	Sopa de Feijão Vermelho	19/dez	Sopa	Sopa de Agrião	20/dez	Sopa	HALF DAY
	Principal	Hamburguer de Vitela		Principal	Douradinhos		Principal	Arroz de Pato		Principal	Arroz de Atum		Principal	
	Guarnição	Massa Integral		Guarnição	Puré de Batata		Guarnição	Incluído		Guarnição	Incluído		Guarnição	
	Legumes	Mistura Leguminosas Cozida		Legumes	Legumes Romanos		Legumes	Couve Flor Cozida		Legumes	Feijão Verde Cozido		Legumes	
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
06/jan	Sopa	Sopa de Espinafres	07/jan	Sopa	Sopa de Grão	08/jan	Sopa	Sopa de Abóbora	09/jan	Sopa	Sopa de Brócolos	10/jan	Sopa	Sopa de Couve Flor e Coentros
	Principal	Penne Frango (SEM manjeriçã)		Principal	Douradinhos		Principal	Bolonhesa de Novilho		Principal	Massinha de Peixe		Principal	Lasanha de Frango
	Guarnição	Incluído		Guarnição	Arroz de Tomate		Guarnição	Incluído		Guarnição	Incluído		Guarnição	Incluído
	Legumes	Cenoura e Ervilhas		Legumes	Puré de Espinafres		Legumes	Legumes Gregos		Legumes	Legumes Chineses Cozidos		Legumes	Puré de Cenoura
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
13/jan	Sopa	Sopa de Feijão Verde	14/jan	Sopa	Sopa Legumes	15/jan	Sopa	HALF DAY	16/jan	Sopa	Sopa de Feijão Branco	17/jan	Sopa	Sopa de Curgete
	Principal	Bolonhesa de Novilho		Principal	Hamburguer de Salmão		Principal			Principal	Pizza de Atum e Ovo		Principal	Picanha no Forno
	Guarnição	Incluído		Guarnição	Massa Integral		Guarnição			Guarnição	Incluído		Guarnição	Batatas Noisette
	Legumes	Ervilhas Estufadas		Legumes	Brócolos		Legumes			Legumes	Beterraba Cozida		Legumes	Abóbora Assada
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa			Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
20/jan	Sopa	Sopa de Cenoura c/ Coentros	21/jan	Sopa	Canja de Galinha	22/jan	Sopa	Sopa de Feijão Vermelho	23/jan	Sopa	Sopa de Agrião	24/jan	Sopa	Sopa de Curgete
	Principal	Hamburguer de Vitela		Principal	Douradinhos		Principal	Arroz de Pato		Principal	Arroz de Atum		Principal	Frango Guisado
	Guarnição	Massa Integral		Guarnição	Puré de Batata		Guarnição	Incluído		Guarnição	Incluído		Guarnição	Arroz Branco
	Legumes	Mistura Leguminosas Cozida		Legumes	Legumes Romanos		Legumes	Couve Flor Cozida		Legumes	Feijão Verde Cozido		Legumes	Cenoura Assada
	Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça		Sobremesa	Fruta à Peça