

## snacks

|                          | Segunda                           | Terça                            | Quarta                               | Quinta                              | Sexta                             |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Snack Manhã Novo         | Crackers de Milho/Arroz<br>Banana | Crackers de Milho/Arroz<br>Melão | Crackers de Milho/Arroz<br>Nectarina | Crackers de Milho/Arroz<br>Melancia | Crackers de Milho/Arroz<br>Ameixa |
| Valor Energético (Kcal)  | 367,2                             | 203,96                           | 387,39                               | 185,85                              | 177,2                             |
| Proteínas (gr)           | 7,2                               | 4,6                              | 8,49                                 | 5,44                                | 4                                 |
| Lípidos (gr)             | 5,2                               | 4,7                              | 11,63                                | 4,5                                 | 4,4                               |
| Hidratos de Carbono (gr) | 73,6                              | 35,7                             | 61,59                                | 30,77                               | 30                                |

|                   | Dose por Faixa Etária |                                                                                                 | Alergénios                                                                                     |  |
|-------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                   | Pré-Esc.              |  s/ lactose: |  s/ glúten: |  |
| Tortitas de Milho | 2un / 8 gr            | ✓                                                                                               | ✓                                                                                              |  |
| Fruta em Peca     | 70 a 100 gr           | ✓                                                                                               | ✓                                                                                              |  |

Data de Alteração: 13/09/2023



## snacks EC3/4/5

|                          | Segunda         | Terça                    | Quarta             | Quinta                      | Sexta           |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|
|                          | Leite<br>Banana | logurte Natural<br>Melão | Leite<br>Nectarina | logurte Natural<br>Melancia | Leite<br>Ameixa |
| Valor Energético (Kcal)  | 283,68          | 86,76                    | 303,87             | 68,65                       | 93,68           |
| Proteínas (gr)           | 9,8             | 5,85                     | 11,09              | 6,69                        | 6,6             |
| Lípidos (gr)             | 4               | 2,18                     | 10,43              | 1,98                        | 3,2             |
| Hidratos de Carbono (gr) | 53,4            | 11,2                     | 41,39              | 6,27                        | 9,8             |

|                 | Dose por Faixa Etária |                                                                                                 | Alergénios                                                                                       |  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                 | Pré-Esc.              |  s/ lactose: |  s/ glúten: |  |
| logurte Natural | 125 ml                |                                                                                                 | ✓                                                                                                |  |
| Fruta em Peca   | 70 a 100 gr           | ✓                                                                                               | ✓                                                                                                |  |

Data de Alteração: 13/09/2023